ZwemExpert

CHECKLIST VOOR OUDERS

# 12 vragen bij het kiezen van een zwemkamp

Elk najaar vragen ouders mij hoe ze weten of een zwemkamp goed is. De websites lijken op elkaar, de verschillen zie je pas als je de juiste vragen stelt. Stel deze 12 vragen aan elke organisator die je overweegt, ook aan ons. Zet een vinkje als je een helder en concreet antwoord kreeg.

**Tip: stel je vragen per mail, dan heb je de antwoorden zwart op wit.**

| | | KAMP 1 | KAMP 2 | KAMP 3 |
|---|---|---|---|---|
| **TRAINING EN COACHING** | | | | |
| 01 | **Wie leidt de trainingen, en is die persoon de hele week aanwezig?**<br>Achtergrond van de coach, de hele week bij de groep | ☐ | ☐ | ☐ |
| 02 | **Hoe ziet een volle kampdag eruit?**<br>Een programma met tijden | ☐ | ☐ | ☐ |
| 03 | **Hoe sluit het kamp aan op het seizoen van mijn kind?**<br>Overleg met de eigen trainer | ☐ | ☐ | ☐ |
| 04 | **Waar wordt er gezwommen, en wanneer is het bad voor de groep?**<br>Tijden en banen voor de groep | ☐ | ☐ | ☐ |
| **BEGELEIDING BUITEN HET WATER** | | | | |
| 05 | **Wie is er buiten het water verantwoordelijk?**<br>Duidelijke rollen, ook in de avond | ☐ | ☐ | ☐ |
| 06 | **Waar slaapt de staf?**<br>Op dezelfde plek als de kinderen | ☐ | ☐ | ☐ |
| 07 | **Hoe houd ik als ouder contact tijdens het kamp?**<br>Een vast aanspreekpunt | ☐ | ☐ | ☐ |
| 08 | **Hoe gaat het kamp om met dieetwensen en persoonlijke informatie?**<br>Vooraf gevraagd, zorgvuldig gedeeld | ☐ | ☐ | ☐ |
| **HET KAMP ZELF** | | | | |
| 09 | **Voor wie is het kamp, en hoe worden de groepen gemaakt?**<br>Leeftijd, niveau en een groep die past bij je kind | ☐ | ☐ | ☐ |
| 10 | **Wat zit er precies in, en wat niet?**<br>Een volledig lijstje | ☐ | ☐ | ☐ |
| 11 | **Wie is de organisator, en hoe lang doen ze dit al?**<br>Ervaring en vindbaarheid | ☐ | ☐ | ☐ |
| 12 | **Wat neemt mijn kind mee naar huis?**<br>Concrete feedback om mee verder te trainen | ☐ | ☐ | ☐ |

### Let ook op hoe er geantwoord wordt

Krijg je snel een concreet antwoord, of blijft het bij algemene zinnen? Word je onder druk gezet om nu te beslissen? Een goed kamp geeft je de tijd om te vergelijken.

*Twijfel je na de antwoorden nog, dan is dat ook een antwoord.*

### Notities

ZwemExpert

ZO DOEN WIJ HET

# Onze antwoorden voor het Meikamp 2027

Je mag deze vragen ook aan ons stellen. Dit zijn onze antwoorden, zodat je weet wat je van ons kunt verwachten.

**01 Wie leidt de trainingen, en is die persoon de hele week aanwezig?**
Elk kamp wordt geleid door een Olympische of nationale kampioen.

**02 Hoe ziet een volle kampdag eruit?**
Op een volle kampdag twee zwemtrainingen van twee uur en twee landtrainingen. De dag begint om 09:00 met de eerste landtraining.

**03 Hoe sluit het kamp aan op het seizoen van mijn kind?**
Het kamp valt in de meivakantie. Bespreek het altijd met de eigen trainer, die kent het seizoen van je kind het best.

**04 Waar wordt er gezwommen, en wanneer is het bad voor de groep?**
We zwemmen in een verwarmd 50 meterbad op het resort in Piombino.

**05 Wie is er buiten het water verantwoordelijk?**
Naast de coaches zijn er begeleiders en een fotograaf of videograaf. Er is dag en nacht staf. Ik ben er de hele week als organisator en coördinator.

**06 Waar slaapt de staf?**
Bij het Residential Camp slaapt de staf in hetzelfde resort. Jongens en meiden slapen apart. Om 22:00 gaat het licht uit en lopen we een avondronde langs de kamers.

**07 Hoe houd ik als ouder contact tijdens het kamp?**
Ik ben het aanspreekpunt tussen coaches, staf, ouders en kinderen. Ouders hebben contact via onze eigen app, met een chat voor ouders.

**08 Hoe gaat het kamp om met dieetwensen en persoonlijke informatie?**
Eten en aandachtspunten vragen we vooraf uit. Er is een vegetarische optie (€ 10 per dag extra), andere dieetwensen zijn op verzoek bespreekbaar.

**09 Voor wie is het kamp, en hoe worden de groepen gemaakt?**
Voor wedstrijdzwemmers van 10 tot en met 18 jaar. We maken de groepen op wat je kind nodig heeft: leeftijd, slagvoorkeur, snelheid en gedeelde techniekdoelen. Ook langzamere zwemmers krijgen een passende groep.

**10 Wat zit er precies in, en wat niet?**
Je kiest tussen Day Camp en Residential Camp. Residential is 6 nachten volpension. Bij het Day Camp verblijft je gezin zelf op het resort en zijn de maaltijden een optie. Iedere zwemmer krijgt een Arena-badpak of zwembroek met eigen naam en een officieel kampshirt.

**11 Wie is de organisator, en hoe lang doen ze dit al?**
ZwemExpert geeft kampen sinds 2023, in Spanje en Italië. We zijn officieel partner van Arena.

**12 Wat neemt mijn kind mee naar huis?**
Video-analyse het hele kamp door. Starts filmen en bespreken we direct, onderwaterbeelden later in de groep of individueel. Iedere zwemmer neemt een analyse mee naar huis.

Na het Meikamp 2026 zwommen onze zwemmers gemiddeld 1,3 seconde sneller op de 100 meter vrij.

## Meikamp 2027 in Piombino, Italië

- Zondag 25 april tot en met zaterdag 1 mei 2027
- Wedstrijdzwemmers van 10 tot en met 18 jaar
- Day Camp of Residential Camp

**Bekijk het programma en de opties**

zwemexpert.nl/meikamp-2027

Heb je een vraag die niet in dit lijstje staat? Stuur hem gerust naar info@zwemexpert.nl, ik beantwoord hem graag.

**Mike de Bruijn**
Organisator en coördinator, ZwemExpert